



## 腱鞘切開術 切腱術

四谷メディカルキューブ  
手の外科チーム

# 腱鞘切開術・切腱術 手術説明

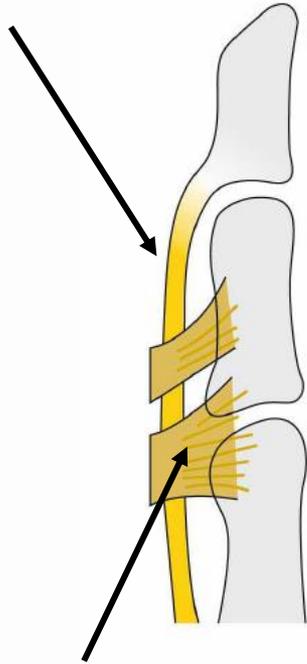
- 1.ばね指・腱鞘炎について
- 2.予定している手術と方法
- 3.治療の流れ
- 4.手術前の検査・麻酔について
- 5.手術当日の流れ
- 6.手術後の経過について
- 7.手のリハビリについて
- 8.手術によって起こりうる症状について
- 9.手術によって期待される効果と限界について

# 1. ばね指・腱鞘炎について

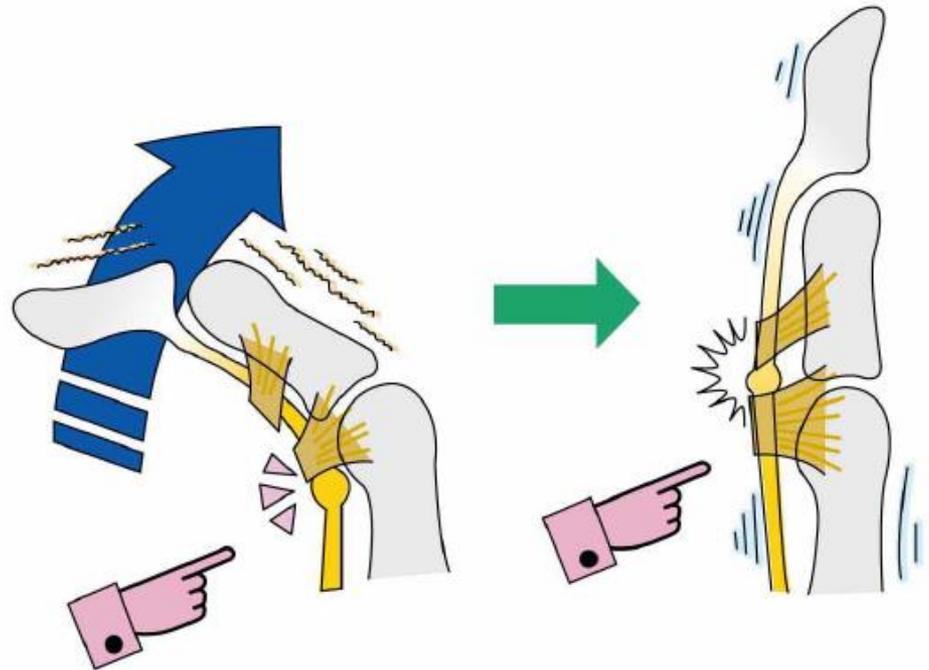
- 症状

指が動かしにくい、動かそうとするとひっかかるようなばね指現象がみられます。

屈筋腱（指を曲げる腱）



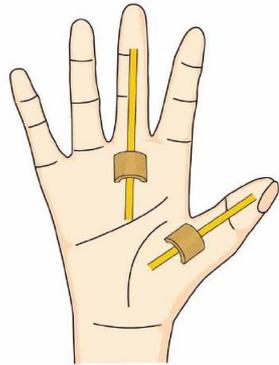
靭帯性腱鞘



腱や靭帯の腫れが強くなるとばねのようにひっかかります

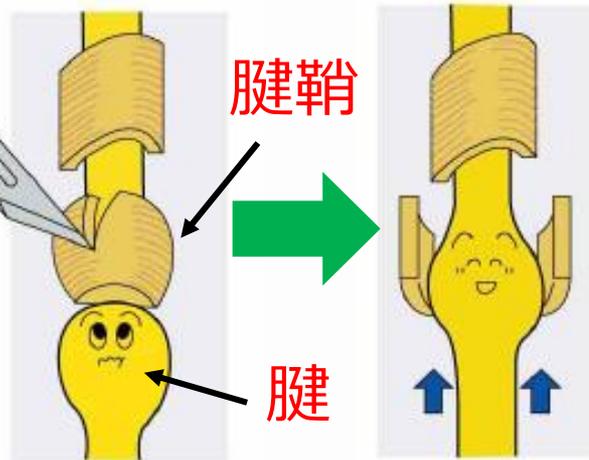
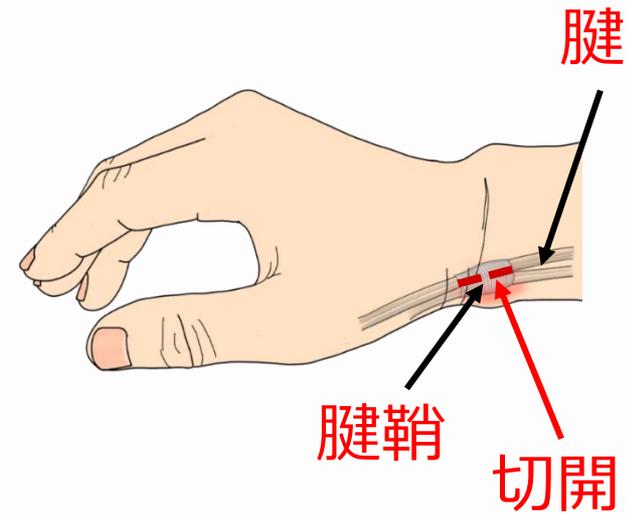
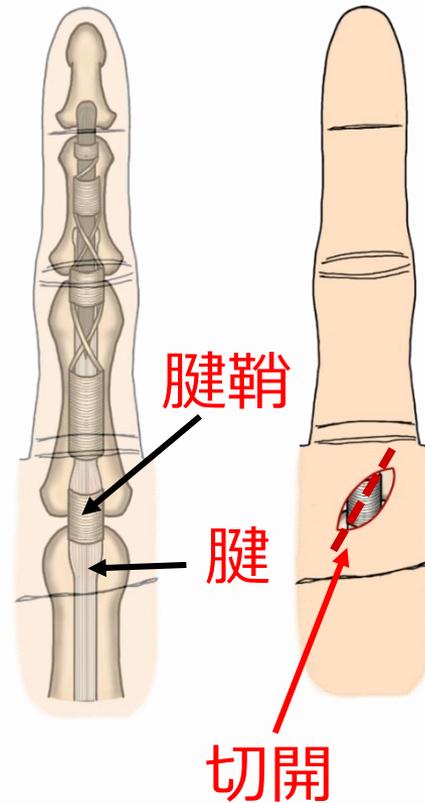
# 2. 予定をしている手術と方法

## 腱鞘切開術



示指～小指

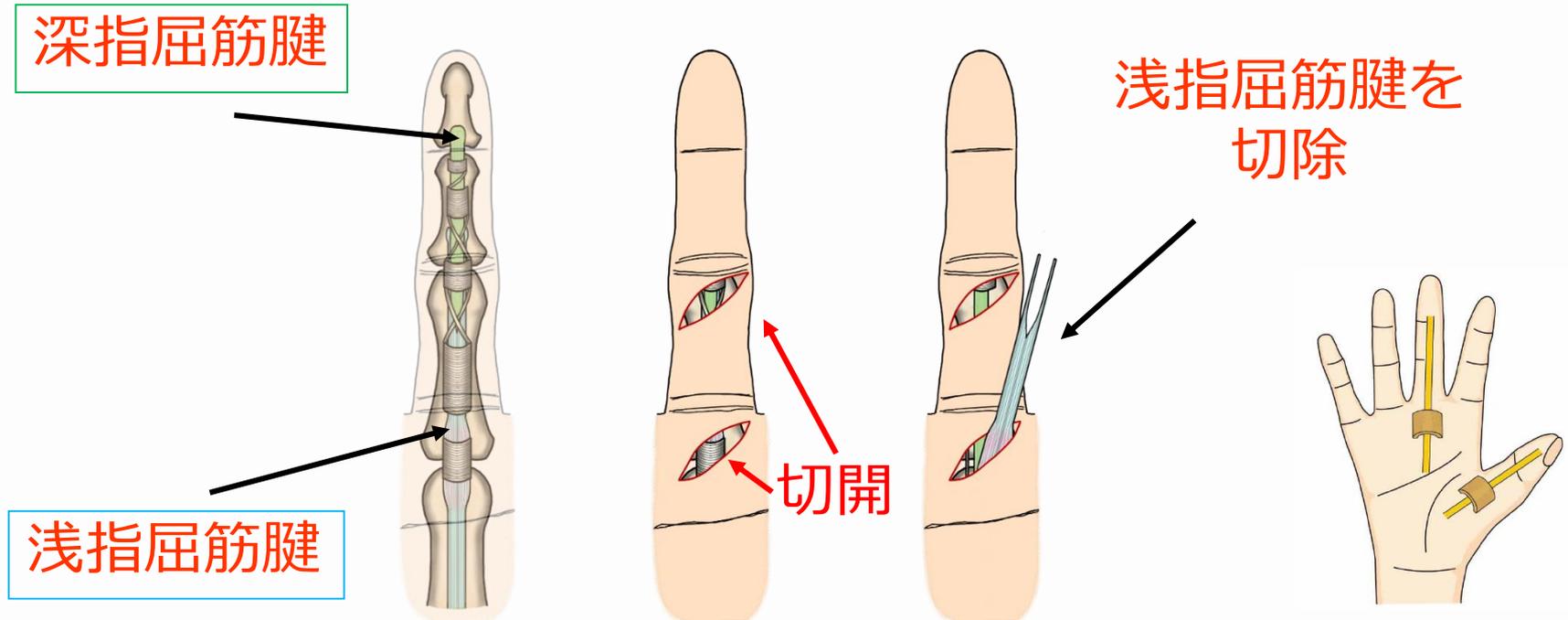
母指



腱鞘直上の小さな切開から、狭窄した腱鞘を切開します

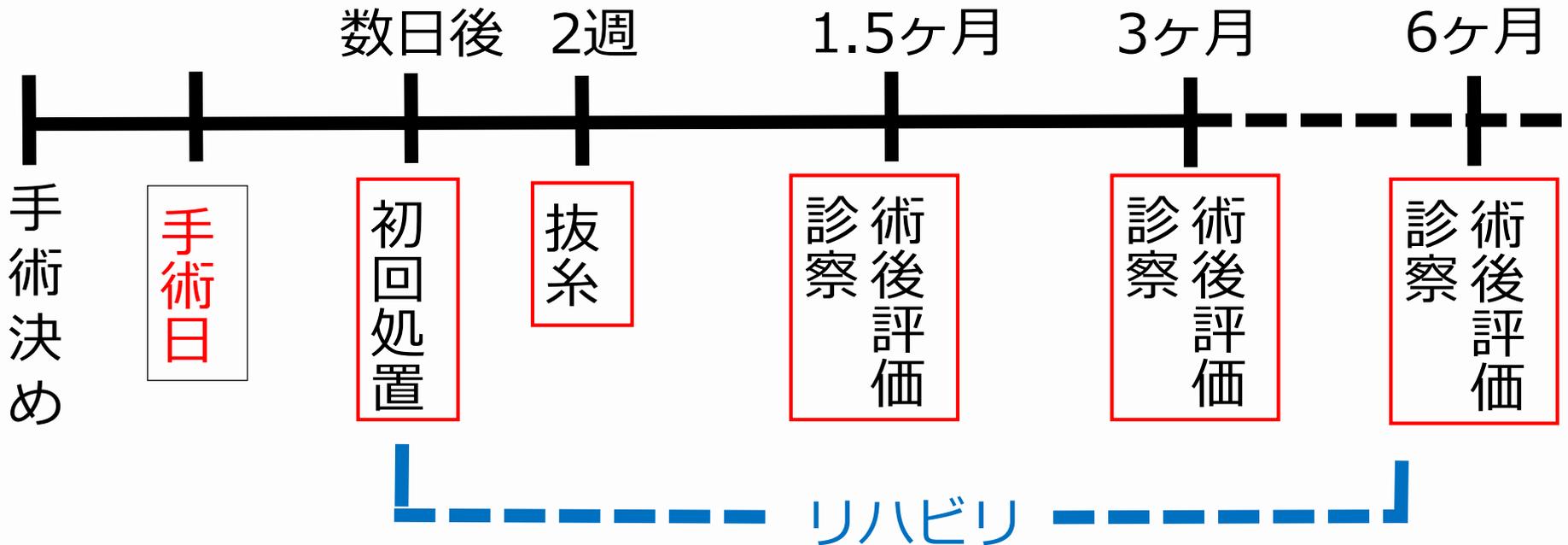
## 2. 予定をしている手術と方法

### 切腱術



手のひら2か所の小さな切開で、浅指屈筋腱を切除します

# 3.治療の流れ（来院していただく日）



- 手術数日後に初回処置、約2週後に抜糸があります。
- リハビリは初回処置から開始となり、術後の状態に応じてリハビリ通院があります。（切腱術の場合）

初回処置日と抜糸日は、主治医が担当しないことがあります。

## 4.手術前の検査・麻酔について

### ■必要な検査

血液検査、身長・体重計測などがあります。

### ■麻酔法

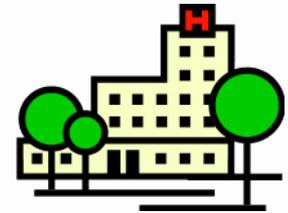
### 局所麻酔



## 5.手術当日の流れ

必ず指示された時間に1Fの受付にお越しく下さい。

担当者がご案内いたします。



■手術後は包帯を巻くため、袖口のゆったりした服や歩きやすい靴でお越し下さい。肩掛けバックやリュックサックでの来院をお勧めします。

■手術費用は、腱鞘切開術の場合は概算1万円、切腱術の場合は概算2万円（1指あたり）がかかります。

## 6.手術後の経過について

手術終了～初回処置まで (術後数日)

- 手術後は包帯を巻いています。
- 包帯をビニールなどでカバーしてシャワー・入浴ができます。



包帯が濡れないようにしてくださいね！



- 鎮痛剤と抗生物質が処方されます。



# 6.手術後の経過について

## 【清潔に関すること】

### 初回処置日以降～包帯が取れたら～（術後約2週間）

- 創部にサージカルテープを貼付して生活して下さい。  
（テープは2～3日に1度交換します。）
- 毎日1回、泡立てた石鹼で創部を洗って下さい。
- 流水（シャワーなど）はきれいですが、溜め水（バスタブ、桶に張った水など）は不潔ですので創部をいれないで下さい。
- 温泉、プール、ジャグジーなどは禁止です。



### 抜糸後以降～

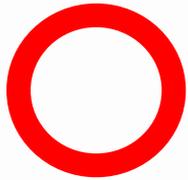
清潔に関する制限は特にありません。

# 6.手術後の経過について

## 【活動について】

- ・手術後は動かすことに制限はなく、よく動かしていただきます。書字や箸動作は痛みに合わせて使用して下さい。
- ・重い物を持つ、スポーツなどの動作は、術後1ヶ月以降から痛みに合わせて開始して下さい。

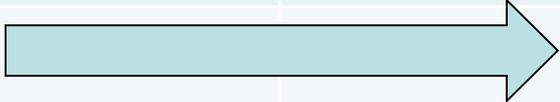
術後約1ヶ月以降から  
痛みに合わせて開始しましょう



痛みに合わせて行いましょう



# 術後日常生活の注意事項

	手術後 ～包帯がとれるまで	包帯がとれてから ～抜糸	抜糸以降
手洗い	控えてください (濡らさない)	可能です 毎日手洗い要	可能です
シャワー	可能です (濡らさない)	可能です	
入浴 (自宅)	可能です (濡らさない)	可能ですが手を湯船に入れない	制限はありません
温泉やプール	控えてください	控えてください	制限はありません
旅行	控えてください	小旅行は可能	制限はありません
運動	控えてください	術式によって異なります。 医師にご相談ください	
飲酒	控えてください	制限はありません	
自転車	控えてください	術式によって異なります。 医師にご相談ください	

# 7.手のリハビリについて

- ・リハビリは手術後、初回処置日から開始となります。

切腱術：リハビリ実施

腱鞘切開術：担当医から指示がある場合のみ実施

## リハビリの回数

	一般的な回数	自己リハビリが難しい方 通院希望の方
術後～術後1.5ヶ月	1～2週に1回	週に2～3回
術後1.5ヶ月～3ヶ月	月に2～3回	週に1～2回
術後3ヶ月～5ヶ月	月に1～2回	月に2～3回

- ※ 回数はいくまで目安です。患者さんの動きや痛みの状態に合わせて、回数は相談します。

# 8.術後に起こりうる症状について

## 腫脹や浮腫

術後1～2週間はキズの炎症により、赤く熱っぽい腫れがみられます。術後2～3日をピークに徐々に赤みや熱は引いていきますが、むくみの腫れは残りやすく、3～6ヶ月かけて軽減します。できるだけ早く腫れを引かせるために、**高挙手（手を心臓より高く挙げる）**や、保冷材などで**アイシング（冷やすこと）**を積極的に行ってください。

## 術後のしびれ

手術後細かい神経がダメージを受けて、術後3～6ヶ月、しびれることがあります。時間が経つにつれて徐々に消えていきます。

# 8.術後に起こりうる症状について

## 手のこわばりや動かしにくさ

手術後は炎症が起こり腫れるため、一時的に指が動かしにくい、朝は硬くなって動かしにくいということがよくあります。むくみが軽減してくると徐々に改善してきますが、術後3ヶ月以上はみられます。

## 手の使いにくさ

手術後から軽作業は行っても構いませんが、力が入りづらかったり、少しの動きで痛みを伴ったりする事があり、うまく使えないことがよくあります。時間とともに徐々に使い方に慣れていきますが、手術直後から今まで通りにすぐに使い始めることは難しいです。



家事などに関しては、ご家族にサポートをお願いしたり  
道具など事前の準備をしておきましょう！！

# 9.手術によって期待される効果と限界



## ➤ 効果

指の付け根が腫れる、痛みがあるといった症状は軽減され、指の動きが拡大します。



## ➤ 限界

切腱術の場合、指の細かい動きができなくなることがありますが、数ヶ月で手の使い方に慣れていきます。痛みが取れると、今までより使いやすくなります。