



## ガングリオン 粘液嚢腫

四谷メディカルキューブ  
手の外科チーム

# 軟部腫瘍摘出術 手術説明

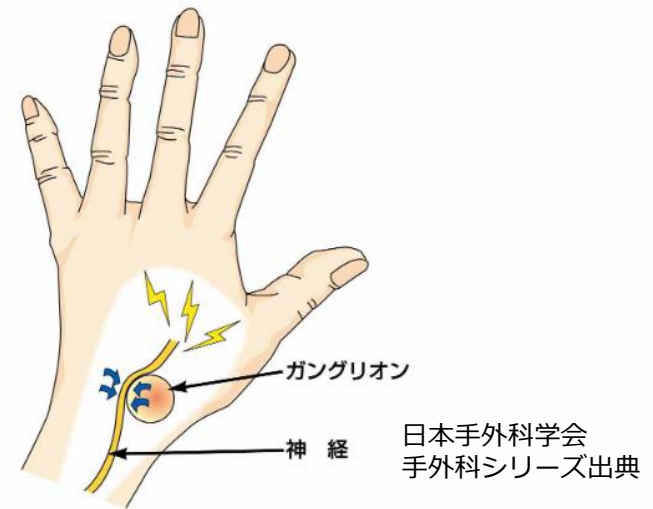
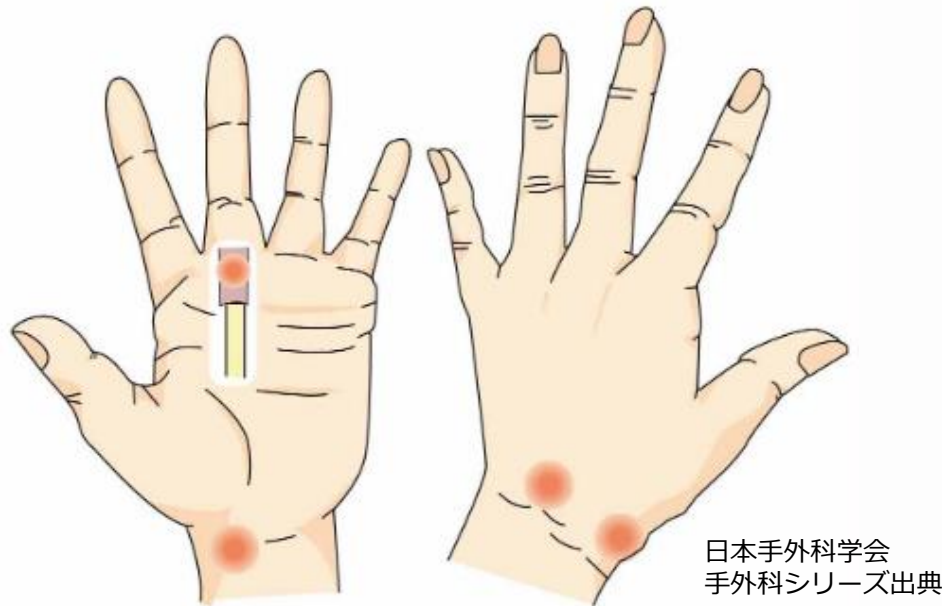
---

1. ガングリオン・粘液嚢腫について
2. 予定している手術と方法
3. 治療の流れ
4. 手術前の検査・麻酔について
5. 手術当日の流れ
6. 手術後の経過について
7. 手術によって起こりうる症状について

# 1. ガングリオン・粘液嚢腫について

- 症状

手のひらや手首の内側、手の甲にグリグリとしたふくらみができます。多くの場合痛みはありませんが、神経を圧迫すると、手をついたりする際などに痛みがでることもあります。粘液嚢腫は指の第一関節にできるガングリオンのことです。



ガングリオンができやすいところ

## 2. 予定をしている手術と方法

### 軟部腫瘍摘出術

手首の内側に出現した  
ガングリオン

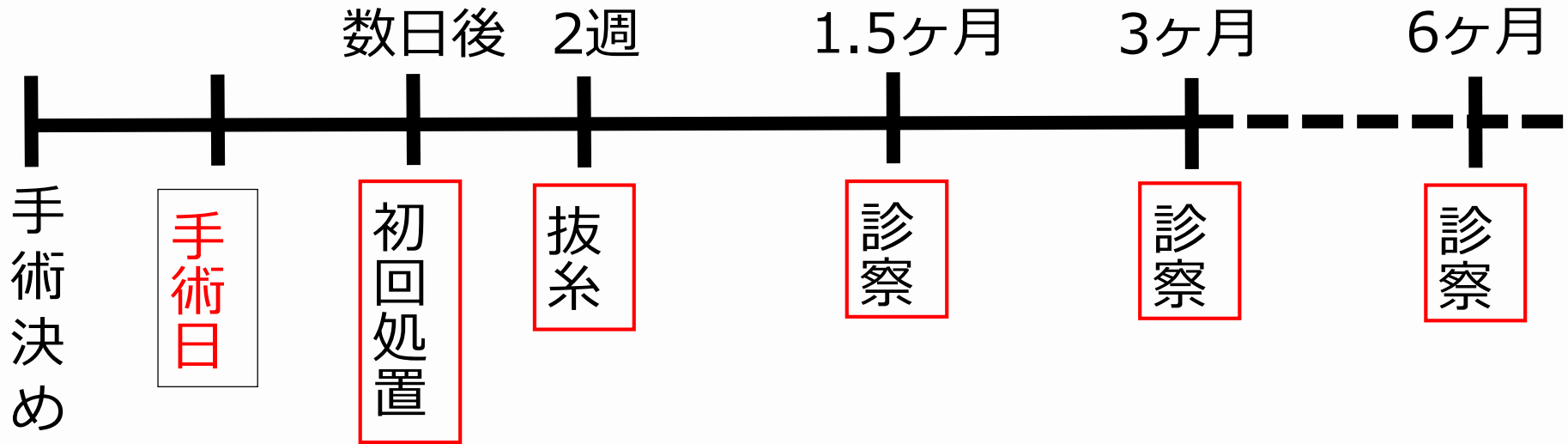


爪の基部に出現した  
粘液嚢腫



ガングリオンや粘液嚢腫、またはその周囲組織を摘出します

# 3. 治療の流れ（来院していただく日）



- 手術数日後に初回処置、約2週後に抜糸があります。
- 基本的にリハビリはありません。

初回処置日と抜糸日は、主治医が担当しないことがあります。

## 4.手術前の検査・麻酔について

日帰り  
手術の方

### ■必要な検査

血液検査、身長・体重計測などがあります。

### ■麻酔法

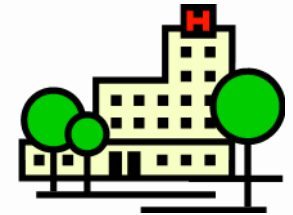
**局所麻酔**



## 5.手術当日の流れ

必ず指示された時間に1Fの受付にお越しください。

担当者がご案内いたします。



■手術後は包帯を巻くため、袖口のゆったりした服や歩きやすい靴でお越し下さい。肩掛けバックやリュックサックでの来院をお勧めします。

■手術費用は、3割負担概算で2-3万円（1指あたり）かかります。

## 4. 手術前の検査・麻酔について

### ■ 必要な検査

術前検査があります。



詳細については  
麻酔科受診時に  
麻酔科医師より  
説明があります

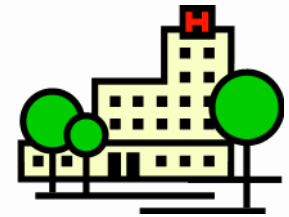
### ■ 麻酔法

全身麻酔(静脈麻酔)+末梢神経ブロック

## 5. 手術当日の流れ

必ず指示された時間に1Fの受付にお越しく下さい。

担当者がご案内いたします。



- 当日は食事・水分摂取に制限があります。
- 血液のサラサラにするお薬をお飲みの方は、事前に休薬する必要があるためお知らせ下さい。



# 入院に関すること

## 入院の方

- 手術当日の入院で**1泊2日**の予定です。
- 手術中、ご家族は宿泊室でお待ちください。
- 当院は全て個室対応となります。
- 入院費用は、3割負担概算にて**4-5万円(1指あたり)**程度かかります。



※手術で実際に使用した材料や術式により費用が異なる場合があります。



利き手を手術された方の食事です



# 6.手術後の経過

## 手術終了～初回処置まで（術後数日）

- 手術後は包帯を巻いています。
- 包帯をビニールなどでカバーしてシャワー・入浴ができます。



包帯が濡れないように  
してくださいね！



- 鎮痛剤と抗生物質が処方されます。

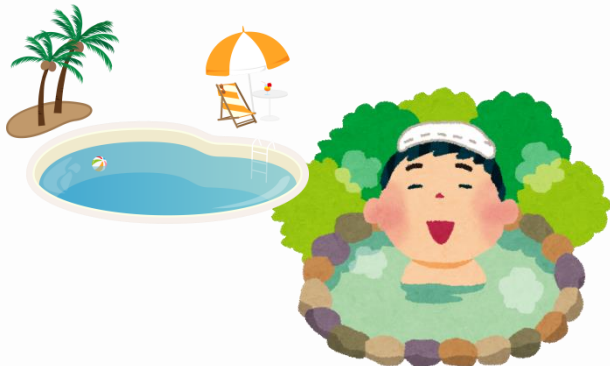


# 6.手術後の経過

## 【清潔に関すること】

### 初回処置日以降～**包帯が取れたら**～（術後約2週間）

- 創部にサージカルテープを貼付して生活して下さい。  
（テープは2～3日に1度、交換をします。）
- 毎日1回、泡立てた石鹸で創部を洗って下さい。
- **流水（シャワーなど）はきれいですが、溜め水（バスタブ、桶に張った水など）は不潔ですので創部をいれないで下さい。**
- 温泉、プール、ジャグジーなどは禁止です。

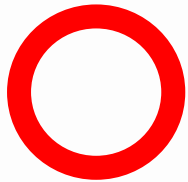


※抜糸後以降～  
清潔に関する制限は特に  
ありません。

# 6.手術後の経過

## 【活動について】

- ・手術後は動かすことに制限はなく、よく動かしていただきます。書字や箸動作は痛みに合わせて使用して下さい。
- ・重い物を持つ、スポーツなどの動作は、痛みに合わせて開始して下さい。

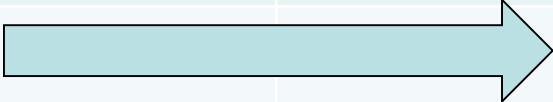
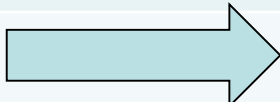
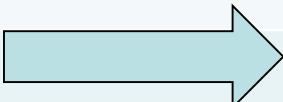
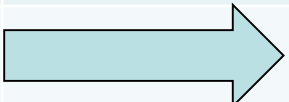


痛みに合わせて行いましょう



痛みに合わせて開始しましょう

# 術後日常生活の注意事項

|         | 手術後<br>～包帯がとれるまで   | 包帯がとれてから<br>～抜糸            | 抜糸以降  |
|---------|--------------------|----------------------------|---|
| 手洗い     | 控えてください<br>(濡らさない) | 可能です<br>毎日手洗い要             | 可能です  |
| シャワー    | 可能です (濡らさない)       | 可能です                       |    |
| 入浴 (自宅) | 可能です (濡らさない)       | 可能ですが手を湯船に入れない             | 制限はありません  |
| 温泉やプール  | 控えてください            | 控えてください                    | 制限はありません  |
| 旅行      | 控えてください            | 小旅行は可能                     | 制限はありません  |
| 運動      | 控えてください            | 術式によって異なります。<br>医師にご相談ください |   |
| 飲酒      | 控えてください            | 制限はありません                   |  |
| 自転車     | 控えてください            | 術式によって異なります。<br>医師にご相談ください |  |

# 7.術後に起こりうる症状について

## 腫脹や浮腫

術後1～2週間はキズの炎症により、赤く熱っぽい腫れがみられます。術後2～3日をピークに徐々に赤みや熱は引いていきますが、むくみの腫れは残りやすく、3～6ヶ月かけて軽減します。できるだけ早く腫れを引かせるために、**高挙手（手を心臓より高く挙げる）**や、保冷材などで**アイシング（冷やすこと）**を積極的に行ってください。

## 術後のしびれ

手術中の操作によって、術後3～6ヶ月しびれることがあります。時間が経つにつれて徐々に消えていきます。

# 7.術後に起こりうる症状について

## 手のこわばりや動かしにくさ

手術後は炎症が起こり腫れるため、一時的に指（固定した関節以外）が動かしにくい、朝は硬くなって動かしにくいということがよくあります。むくみが軽減してくると徐々に改善してきます。

## 手の使いにくさ

手術後から軽作業は行っても構いませんが、力が入りづらかったり、少しの動きで痛みを伴ったりする事があり、うまく使えないことがよくあります。時間とともに徐々に使い方に慣れていきますが、手術直後から今まで通りにすぐに使い始めることは難しいです。



！ 家事などに関しては、ご家族にサポートをお願いしたり  
道具など事前の準備をしておきましょう！！